

Frontiers in Medical and
Health Sciences Education:

Learner Wellbeing

across the continuum



“Transition and Adaptation”

TAM Chi Wing

Bachelor of Chinese Medicine

Year 4 (5-Year Curriculum)

HKU



Striking a balance – Sophistication in Simplicity

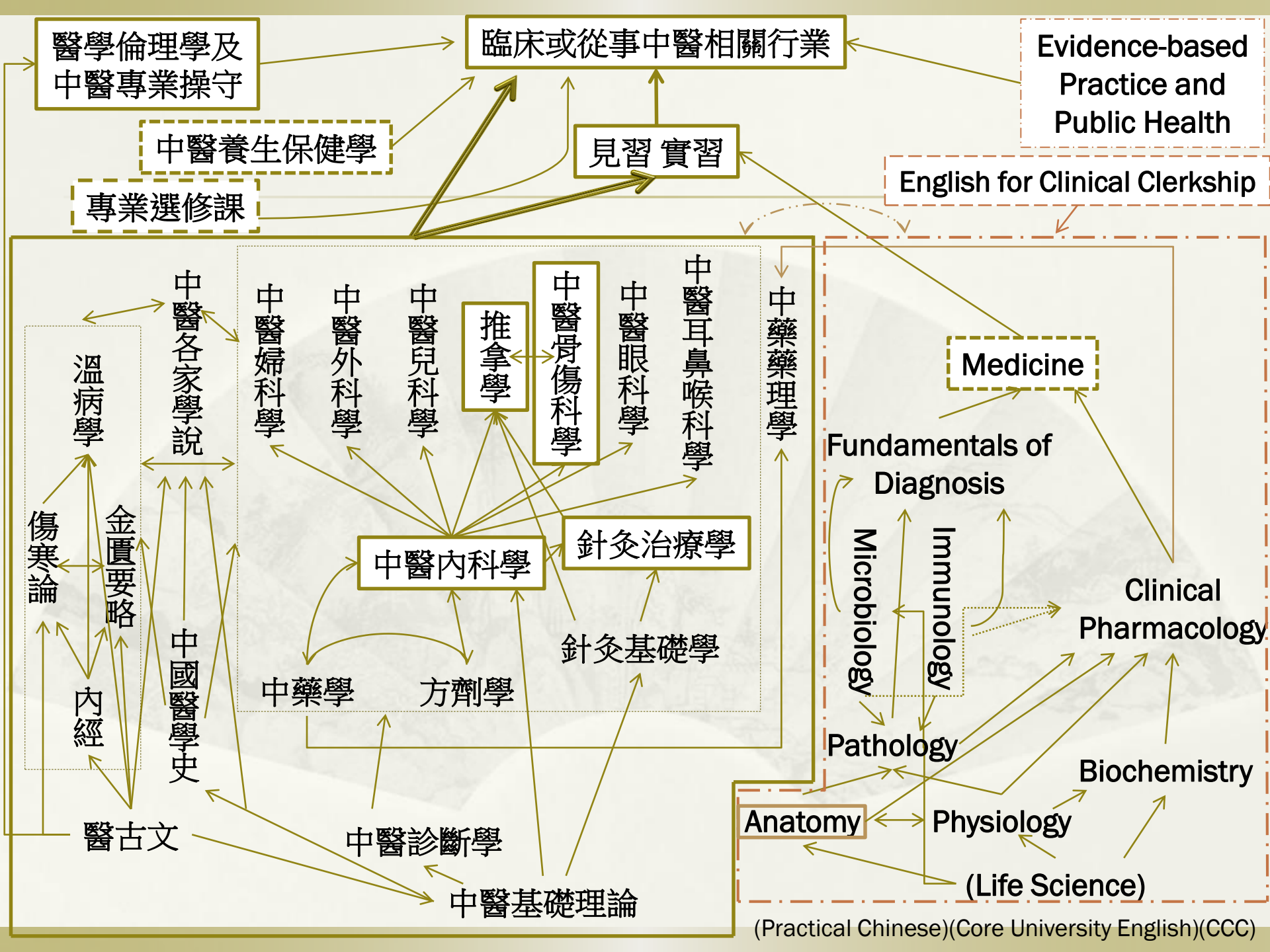
Background

- * No. of years of study: 5->6 (Same as MBBS)
- * First year intake: 24
- * Registration requirement:
Exam Part I (Written) & II (Oral)



Our Class





Curriculum

(i) Chinese Medicine Foundation Courses

BCHM1001	Foundation Theories of Chinese Medicine 中醫基礎理論 (12 credits)
BCHM1002	Archaic Chinese Medical Literature 醫古文 (6 credits)
BCHM1003	History of Chinese Medicine 中國醫學史 (3 credits)
BCHM1004	Chinese Materia Medica 中藥學 (12 credits)
BCHM2001	Diagnostics of Chinese Medicine 中醫診斷學 (12 credits)
BCHM2002	Chinese Medicine Prescriptions 方劑學 (9 credits)
BCHM4011	Pharmacology of Chinese Medicine 中藥藥理學 (3 credits)

(ii) Chinese Medicine Classical Texts Courses

BCHM2004	Treatise on Exogenous Febrile Diseases 傷寒論 (6 credits)
BCHM2103	Canon of Chinese Medicine 內經 (3 credits)
BCHM3001	Golden Chamber 金匱要略 (6 credits)
BCHM4001	Seasonal Febrile Diseases 溫病學 (6 credits)
BCHM4002	Schools of Thought of Chinese Medicine 中醫各家學說 (3 credits)

(iii) Chinese Medicine Clinical Courses

- BCHM2005 Life Cultivation and Health Care of Chinese Medicine 中醫養生保健學 (3 credits)
- BCHM3002 Chinese Internal Medicine 中醫內科學 (21 credits)
- BCHM3004 Tui-na of Chinese Medicine 推拿學 (3 credits) BCHM3009 Foundation of Acupuncture 針灸基礎學 (6 credits)
- BCHM4016 Therapeutics in Acupuncture and Moxibustion 針灸治療學 (6 credits)
- BCHM4003 Surgery of Chinese Medicine 中醫外科學 (9 credits)
- BCHM4004 Gynaecology of Chinese Medicine 中醫婦科學 (9 credits)
- BCHM4005 Paediatrics of Chinese Medicine 中醫兒科學 (9 credits)
- BCHM4006 Traumatology and Orthopaedics of Chinese Medicine 中醫骨傷科學 (12 credits)
- BCHM4007 Otorhinolaryngology of Chinese Medicine 中醫耳鼻喉科學 (3 credits)
- BCHM4012 Ophthalmology of Chinese Medicine 中醫眼科學 (3 credits)

*  **+ Medical Ethics and Professionalism in Chinese Medicine**

* (iv) Biomedical Sciences Courses

- * Anatomy (9 credits) →
- * Physiology (6 credits) →
- * Biochemistry (3 credits) →
- * Pathology (6 credits)
- * Microbiology (3 credits) →
- * Immunology (3 credits)
- * Fundamentals of Diagnosis (12 credits)
- * Evidence-based Practice and Public Health (3 credits)
- * Medicine (6 credits)
- * Clinical Pharmacology (6 credits)



**Life Science
I - IV**

Plus...

- * Disciplinary Elective Courses
- * Field Trip
- * Clinical Attachment and Practicum
- * Clinical Clerkship

Striking a balance – Sophistication in Simplicity

STRESS

November 27, 2015
Friday

溫病學 (L28)

溫病學 (L28)

中醫婦科學 (L32)

中醫婦科學 (L32)

中醫養生保健學 (L11)

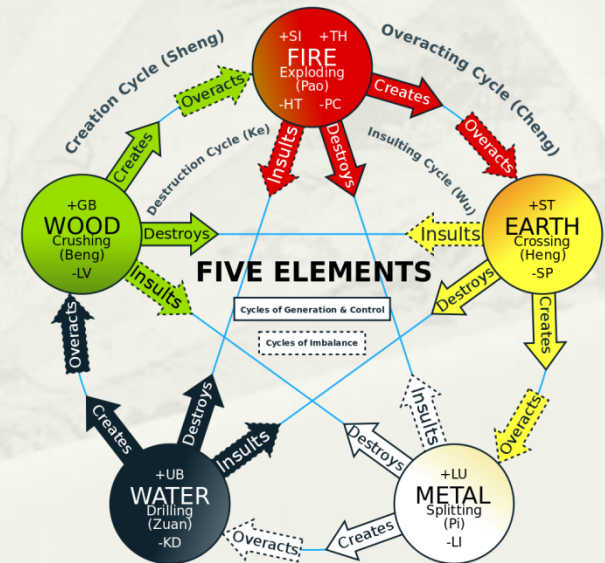
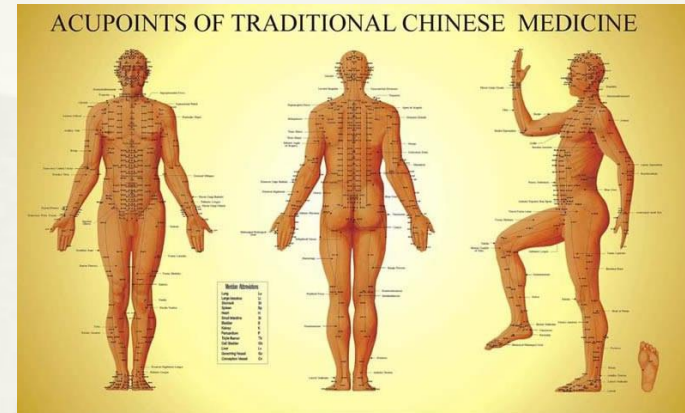
FD - Surgery (L8)

FD - Surgery (L8)

Venue		Teacher	January 21, 2015 Wednesday	Venue	Teacher	January 22, 2015 Thursday	Venue	Teacher	January 23, 2015 Friday	Venue	Teacher
207 & G08	YD SH	中醫科 (L1)	LG204	L. Wong	中醫藥科 (L2)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training II (Medicine)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training II (Medicine)
207 & G08	YD SH	中醫科 (L1)	LG204	L. Wong	中醫藥科 (L2)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training II (Medicine)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training II (Medicine)
207 & G08	YD SH	中醫科 (L2)	HKJC-STA & 1B	R. Au	中醫藥科 (L2)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training II (Medicine)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training II (Medicine)
D4	OW Chu	中醫科 (L2)	HKJC-STA & 1B	R. Au	中醫藥科 (L2)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training II (Medicine)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training II (Medicine)
D4	OW Chu	FD - Pathology (L1) (1430 - 1810)	UPR004	S. Tam	中醫藥科 (L2)	LG204	L. Wong	中醫藥科 (L2)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training II (Medicine)
D4	OW Chu	FD - Pathology (L1) (1430 - 1810)	UPR004	S. Tam	中醫藥科 (L2)	HKJC-STA & 1B	R. Au	中醫藥科 (L2)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training II (Medicine)
					中醫藥科 (L2)	HKJC-STA & 1B	R. Au	中醫藥科 (L2)			
Venue		Teacher	January 28, 2015 Wednesday	Venue	Teacher	January 29, 2015 Thursday	Venue	Teacher	January 30, 2015 Friday	Venue	Teacher
207 & G08	YD SH	中醫科 (L3)	LG204	L. Wong	中醫藥科 (L3)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L3)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L3)
207 & G08	YD SH	中醫科 (L3)	LG204	L. Wong	中醫藥科 (L3)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L3)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L3)
207 & G08	YD SH	中醫科 (L3)	HKJC-STA & 1B	R. Au	中醫藥科 (L3)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L3)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L3)
D4	OW Chu	中醫科 (L3)	HKJC-STA & 1B	R. Au	中醫藥科 (L3)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L3)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L3)
D4	OW Chu	FD - Pathology (L2) (1430 - 1810)	UPR004	S. Tam	中醫藥科 (L3)	LG204	L. Wong	中醫藥科 (L3)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L3)
D4	OW Chu	FD - Pathology (L2) (1430 - 1810)	UPR004	S. Tam	中醫藥科 (L3)	HKJC-STA & 1B	R. Au	中醫藥科 (L3)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L3)
					中醫藥科 (L3)	HKJC-STA & 1B	R. Au	中醫藥科 (L3)			
Venue		Teacher	February 4, 2015 Wednesday	Venue	Teacher	February 5, 2015 Thursday	Venue	Teacher	February 6, 2015 Friday	Venue	Teacher
207 & G08	YD SH	中醫科 (L7)	LG204	L. Wong	中醫藥科 (L8)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L8)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L8)
207 & G08	YD SH	中醫科 (L7)	LG204	L. Wong	中醫藥科 (L8)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L8)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L8)
207 & G08	YD SH	中醫科 (L8)	HKJC-STA & 1B	Jo Shuen	中醫藥科 (L8)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L8)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L8)
D4	OW Chu	中醫科 (L8)	HKJC-STA & 1B	Jo Shuen	中醫藥科 (L8)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L8)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L8)
D4	OW Chu	FD - Pathology (L3) (1430 - 1810)	UPR004	S. Au	中醫藥科 (L8)	MMLC	L. Wong	中醫藥科 (L8)	LG204	OW Chu	中醫藥科 (L8)
D4	OW Chu	FD - Pathology (L3) (1430 - 1810)	UPR004	S. Au	中醫藥科 (L8)	MMLC	L. Wong	中醫藥科 (L8)	LG204	OW Chu	中醫藥科 (L8)
					中醫藥科 (L8)	HKJC-STA & 1B	R. Au	中醫藥科 (L8)	LG204	OW Chu	中醫藥科 (L8)
					中醫藥科 (L8)	HKJC-STA & 1B	R. Au	中醫藥科 (L8)			
Venue		Teacher	February 11, 2015 Wednesday	Venue	Teacher	February 12, 2015 Thursday	Venue	Teacher	February 13, 2015 Friday	Venue	Teacher
207 & G08	YD SH	中醫科 (PHL)	HKJC-STA, HKJC-1B, HKJC-1C	AM Wu, R. Au & W. Wu	中醫藥科 (L11)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training IV (Surgery)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training IV (Surgery)
207 & G08	YD SH	中醫科 (PHL)	HKJC-STA, HKJC-1B, HKJC-1C	AM Wu, R. Au & W. Wu	中醫藥科 (L11)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training IV (Surgery)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training IV (Surgery)
207 & G08	YD SH	中醫科 (PHL)	PC-G08	SSY Wong	中醫藥科 (L11)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training IV (Surgery)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training IV (Surgery)
D4	OW Chu	中醫科 (PHL)	PC-G08	SSY Wong	中醫藥科 (L11)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training IV (Surgery)	PC-G07 & G08	YD SH	General Skills Training IV (Surgery)
D4	OW Chu	FD - Pathology (L4) (1430 - 1810)	UPR004	SSY Wong	中醫藥科 (L11)	LG204	L. Wong	中醫藥科 (L11)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L11)
D4	OW Chu	FD - Pathology (L4) (1430 - 1810)	UPR004	SSY Wong	中醫藥科 (L11)	HKJC-STA & 1B	R. Au	中醫藥科 (L11)	PC-G07 & G08	YD SH	中醫藥科 (L11)
					中醫藥科 (L11)	HKJC-STA & 1B	R. Au	中醫藥科 (L11)			
					中醫藥科 (L11)	HKJC-STA & 1B	R. Au	中醫藥科 (L11)			

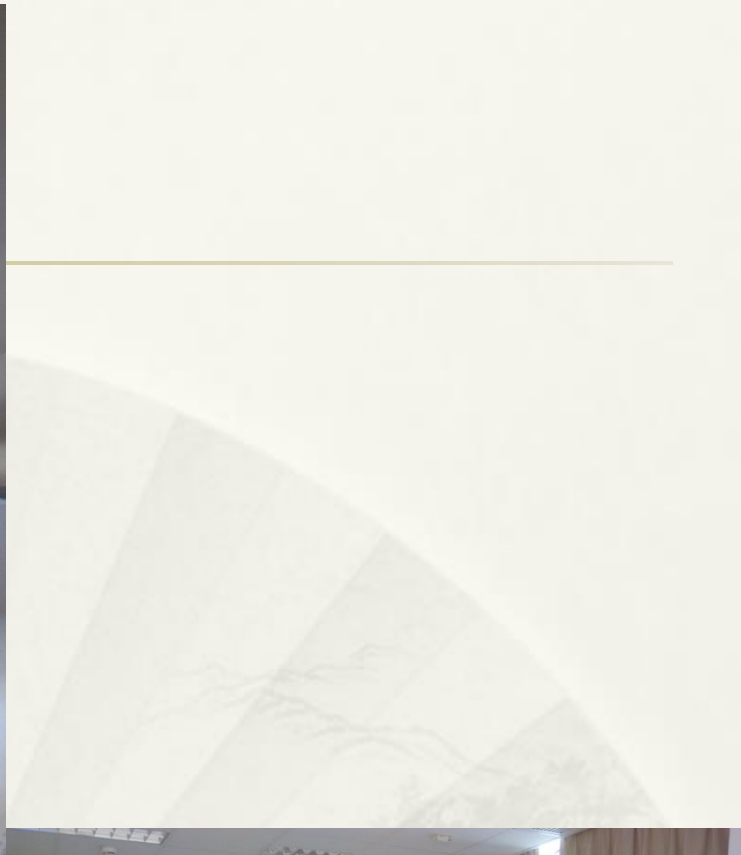
CM Courses...

- * Herbs and Herbal Formulae
- * Meridians and Acupoints
- * Abstract Theories
- * Classics
- * Lack of Simulations
- * And more on applications...



- 痺論：**黃帝問曰：痺之安生。岐伯對曰：風寒濕三氣雜至，合而為痺也。其風氣勝者為行痺，寒氣勝者為痛痺，濕氣勝者為著痺也。帝曰：其有五者，何也。岐伯曰：以冬遇此者為骨痺，以春遇此者為筋痺，以夏遇此者為脈痺，以至陰遇此者為肌痺，以秋遇此者為皮痺。帝曰：內舍五藏六府，何氣使然。岐伯曰：五藏皆有合病，久而不去者，內舍於其合也。故骨痺不已，復感於邪，內舍於腎；筋痺不已，復感於邪內舍於肝；脈痺不已，復感於邪內舍於心；肌痺不已，復感於邪內舍於脾；皮痺不已，復感於邪，內舍於肺，所謂痺者，各以其時，重感於風寒濕之氣也。
- 痺論：**凡痺之客五藏者，肺痺者，煩滿喘而嘔；心痺者，脈不通，煩則心下鼓，暴上氣而喘，噤乾善噫，厥氣上則恐；肝痺者，夜臥則驚，多飲數小便，上為引如懷；腎痺者，善脹，尻以代踵，脊以代頭；脾痺者，四支解墮，發欬嘔汁，上為大塞；腸痺者，數飲而出不得，中氣喘爭，時發殮泄；胞痺者，少腹膀胱，按之內痛，若沃以湯，澀於小便，上為清涕。
- 痺論：**陰氣者，靜則神藏，躁則消亡。飲食自倍，腸胃乃傷。淫氣喘息，痺聚在肺；淫氣憂思，痺聚在心；淫氣遺溺，痺聚在腎；淫氣乏竭，痺聚在肝；淫氣肌絕，痺聚在脾。諸痺不已，亦益內也，其風氣勝者，其人易已也。帝曰：痺，其時有死者，或疼久者，或易已者，其故何也。岐伯曰：其人藏者死，其留連筋骨間者疼久，其留皮膚間者易已。
- 痺論：**帝曰：其客於六府者何也。岐伯曰：此亦其食飲居處，為其病本也。六府亦各有俞，風寒濕氣中其俞，而食飲應之，循俞而入，各舍其府也。帝曰：以鍼治之，奈何。岐伯曰：五藏有俞，六府有合，循脈之分，各有所發，各隨其過，則病廖也。
- 痺論：**帝曰：榮衛之氣，亦令人痺乎。岐伯曰：榮者水穀之精氣也，和調於五藏，灑陳於六府，乃能入於脈也；故循脈上下，貫五藏絡六府也。衛者水穀之悍氣也，其氣慍疾滑利，不能入於脈也；故循皮膚之中，分肉之間，熏於膏膜，散於胸腹，逆其氣則病，從其氣則愈。不與風寒濕氣合，故不為痺。帝曰：善。痺或痛，或不痛或不仁，或寒，或熱，或燥，或濕，其故何也。岐伯曰：痛者，寒氣多也，有寒故痛也。其不痛不仁者，病久入深，榮衛之行澆，經絡時疎，故不通，皮膚不營，故為不仁。其寒者，陽氣少，陰氣多，與病相益，故寒也；其熱者，陽氣多，陰氣少，病氣勝陽遭陰，故為痺熱。其多汗而濡者，此其逢濕甚也，陽氣少，陰氣盛，兩氣相感，故汗出而濡也。帝曰：夫痺之為病，不痛何也。岐伯曰：痺在於骨則重，在於脈則血凝而不流，在於筋則屈不伸，在於肉則不仁，在於皮則寒，故具此五者，則不痛也。凡痺之類，逢寒則蟲，逢熱則縱。帝曰：善。

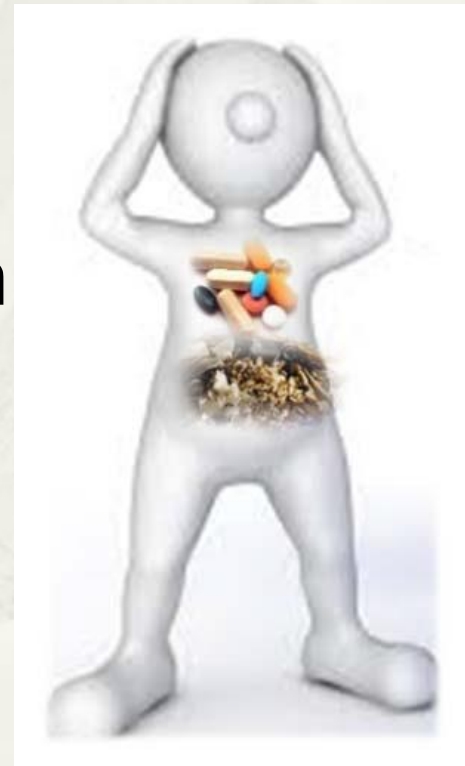
<p>索問·痺論篇第四十三</p> <ul style="list-style-type: none"> 痺、痺也 經絡不通 氣血凝滯 筋脈血運行不暢 <p>不通</p> <p>本書重點討論了痺證的病因、病機、證候、分類、療養、治療原則及療法</p> <p>1</p>	<p>三痺一按病因及主要症狀分</p> <ul style="list-style-type: none"> 黃帝問曰：痺之安生？ 岐伯對曰：風寒濕三氣雜至，合而為痺也。其風氣勝者為行痺，寒氣勝者為痛痺，濕氣勝者為著痺（shuò）也。 帝曰：其有五者，何也？ 岐伯曰：以冬遇此者為骨痺，以春遇此者為筋痺，以夏遇此者為脈痺，以至陰遇此者為肌痺，以秋遇此者為皮痺。 帝曰：內舍五藏六府，何氣使然？ 岐伯曰：五藏皆有合，久而不去者，內舍於其合也。故骨痺不已，復感於邪，內舍於腎；筋痺不已，復感於邪內舍於肝；脈痺不已，復感於邪內舍於心；肌痺不已，復感於邪內舍於脾；皮痺不已，復感於邪，內舍於肺，所謂痺者，各以其時，重感於風寒濕之氣也。 <p>2</p>	<p>五痺（五體痺）一按形體及季節分</p> <ul style="list-style-type: none"> 帝曰：其客於六府者何也？ 岐伯曰：此亦其食飲居處，為其病本也。六府亦各有俞，風寒濕氣中其俞，而食飲應之，循俞而入，各舍其府也。 帝曰：以鍼治之，奈何？ 岐伯曰：五藏有俞，六府有合，循脈之分，各有所發，各隨其過，則病廖也。 <p>3</p>	<p>傳變一客於五臟</p> <ul style="list-style-type: none"> 帝曰：內舍五藏六府，何氣使然？ 岐伯曰：五藏皆有合，久而不去者，內舍於其合也。故骨痺不已，復感於邪，內舍於腎；筋痺不已，復感於邪內舍於肝；脈痺不已，復感於邪內舍於心；肌痺不已，復感於邪內舍於脾；皮痺不已，復感於邪，內舍於肺，所謂痺者，各以其時，重感於風寒濕之氣也。 帝曰：其時有死者，或疼久者，或易已者，其故何也？ 岐伯曰：其人藏者死，其留連筋骨間者疼久，其留皮膚間者易已。 <p>4</p>	<p>五臟痺、腸痺、胞痺的臨床表現 (按注)</p> <ul style="list-style-type: none"> 肺痺者，煩滿喘而嘔；心痺者，脈不通，煩則心下鼓，暴上氣而喘，噤乾善噫，厥氣上則恐；肝痺者，夜臥則驚，多飲數小便，上為引如懷；腎痺者，善脹，尻以代踵，脊以代頭；脾痺者，四支解墮，發欬嘔汁，上為大塞；腸痺者，數飲而出不得，中氣喘爭，時發殮泄；胞痺者，少腹膀胱，按之內痛，若沃以湯，澀於小便，上為清涕。 <p>5</p>	<p>五臟痺、腸痺、胞痺的臨床表現 (按注)</p> <ul style="list-style-type: none"> 肺痺者，煩滿喘而嘔；心痺者，脈不通，煩則心下鼓，暴上氣而喘，噤乾善噫，厥氣上則恐；肝痺者，夜臥則驚，多飲數小便，上為引如懷；腎痺者，善脹，尻以代踵，脊以代頭；脾痺者，四支解墮，發欬嘔汁，上為大塞；腸痺者，數飲而出不得，中氣喘爭，時發殮泄；胞痺者，少腹膀胱，按之內痛，若沃以湯，澀於小便，上為清涕。 <p>6</p>
<p>痺客於五臟的條件？五臟痺的診斷？</p> <ul style="list-style-type: none"> 痺客於五臟的條件：邪氣內侵，經絡不通，氣血凝滯，筋脈血運行不暢。 五臟痺的診斷：肺痺者，煩滿喘而嘔；心痺者，脈不通，煩則心下鼓，暴上氣而喘，噤乾善噫，厥氣上則恐；肝痺者，夜臥則驚，多飲數小便，上為引如懷；腎痺者，善脹，尻以代踵，脊以代頭；脾痺者，四支解墮，發欬嘔汁，上為大塞；腸痺者，數飲而出不得，中氣喘爭，時發殮泄；胞痺者，少腹膀胱，按之內痛，若沃以湯，澀於小便，上為清涕。 <p>7</p>	<p>痺之易治難治</p> <ul style="list-style-type: none"> 痺之易治：病在皮膚，易治。 痺之難治：病入五藏，難治。 <p>8</p>	<p>傳變一客於六腑</p> <ul style="list-style-type: none"> 帝曰：其客於六府者何也？ 岐伯曰：此亦其食飲居處，為其病本也。六府亦各有俞，風寒濕氣中其俞，而食飲應之，循俞而入，各舍其府也。 帝曰：以鍼治之，奈何？ 岐伯曰：五藏有俞，六府有合，循脈之分，各有所發，各隨其過，則病廖也。 <p>9</p>	<p>六腑痺</p> <ul style="list-style-type: none"> 六腑痺的症狀：筋痺者，夜臥則驚，多飲數小便，上為引如懷；脾痺者，四支解墮，發欬嘔汁，上為大塞；腸痺者，數飲而出不得，中氣喘爭，時發殮泄；胞痺者，少腹膀胱，按之內痛，若沃以湯，澀於小便，上為清涕。 <p>10</p>	<p>痺的針刺治療</p> <ul style="list-style-type: none"> 痺的針刺治療：以鍼治之，循脈之分，各有所發，各隨其過，則病廖也。 <p>11</p>	<p>營衛逆亂受邪而為痺</p> <ul style="list-style-type: none"> 營衛逆亂受邪而為痺：營衛不和，受邪而為痺。 <p>12</p>
<p>痺的發病類型與體質關係</p> <ul style="list-style-type: none"> 痺的發病類型：行痺、痛痺、著痺。 體質關係：體質虛弱者，易感痺。 <p>13</p>	<p>補充痺的症狀</p> <ul style="list-style-type: none"> 補充痺的症狀：痺者，手足麻木，筋骨疼痛。 <p>14</p>	<p>痺論篇總結</p> <ul style="list-style-type: none"> 痺論篇總結：痺之安生，風寒濕三氣雜至，合而為痺也。 <p>15</p>	<p>痺的藥物治療</p> <ul style="list-style-type: none"> 痺的藥物治療：以藥治之，循脈之分，各有所發，各隨其過，則病廖也。 <p>16</p>		

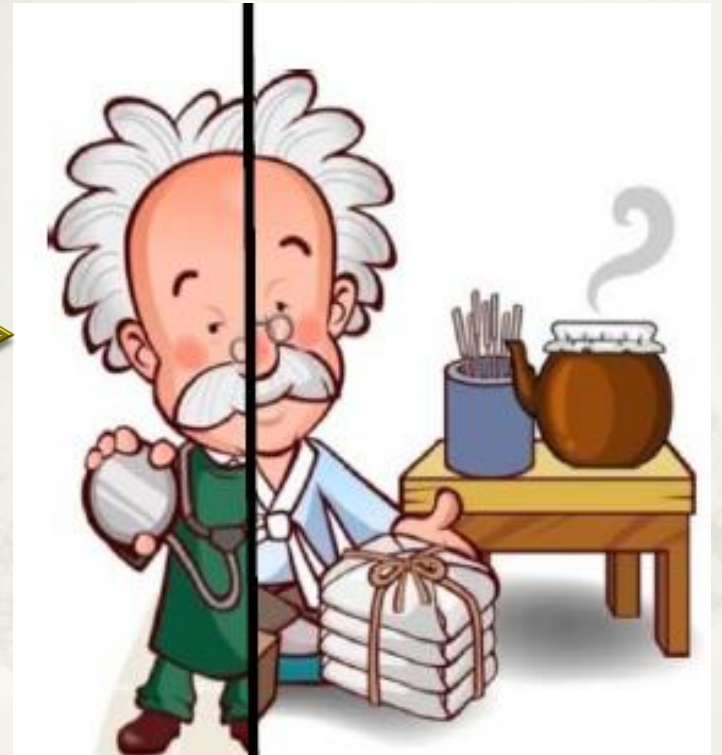




Biomedical Sciences Courses...

- * NOW: WM knowledge unavoidable
- * FUTURE: Development for healthcare delivery
- * *CM & WM surprisingly match in many areas





FAQs

- * Do we really need to know that much?
- * Time and effort allocation?
- * Major obstacles (according to unofficial stat):
 - * Anatomy
 - * Clinical Pharmacology
- * Supp. exams/ even retake...



In General...

- * Seldom stress ourselves after school– **Timeout!**
- * Girls and Boys...
- * Relatively less tensed
- * Personal: Work-life balance in dynamic equilibrium >> disequilibrium
- * Interpersonal:
 - * Exchange of ideas
 - * Offering help to peers
 - * (Temporary) Study groups
 - * Class activities

Relax~



My Way...

- * Stress->Motivation
- * ->Wellbeing of the needy
- * Time management skills
e.g. to-do list



(iii) Chinese Medicine Clinical Courses

BCHM2005 Life Cultivation and Health Care of Chinese Medicine 中醫養生保健學
(3 credits)

* It really helps!

辦公室八段錦

同學們在學習和工作中常常沒有時間運動
現在多福為您帶來了辦公室八段錦
辦公室八段錦 強身健體 簡單易學

一 兩手托天理三焦

二 左右開弓似射雕

三 調理脾胃臂單舉

四 五勞七傷往後瞧

五 搖頭擺尾去心火

六 兩手攀足固腎腰

七 攢拳怒目增氣力

八 背後七顛百病消

QQfamily